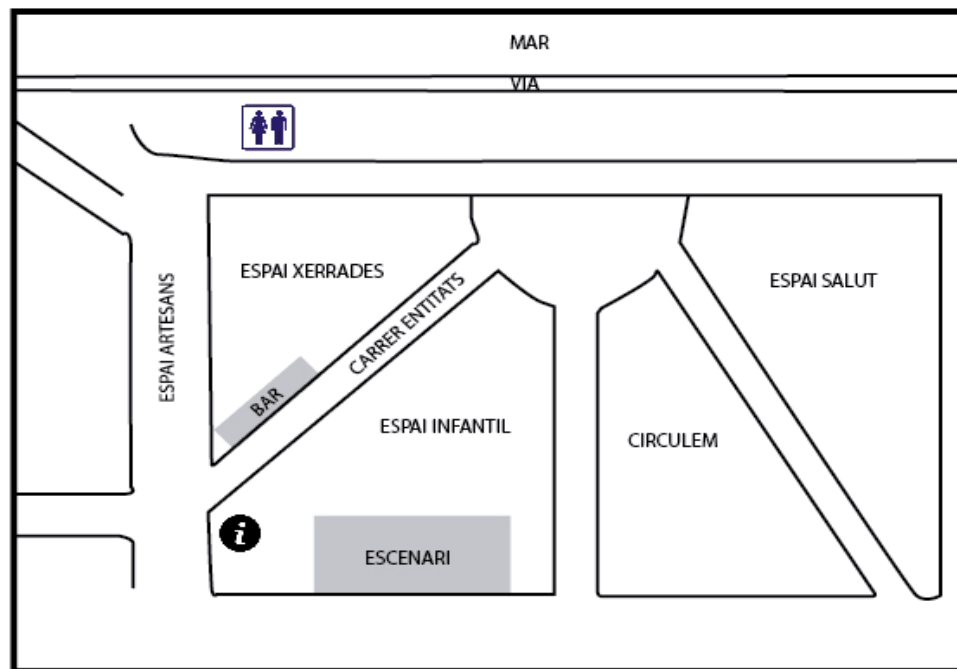


MAPA



HI COL·LABOREN:



Ajuntament de
Sant Pol de Mar



ELS INGRESSOS DEL BAR
PERMETEN EL FINANCAMENT DE
TOTS ELS ACTES DE LA FIRA

AGRAÏM A TOTHOM QUE FA
POSSIBLE LA FIRA ALTERNATIVA

organitza:

fira **ALTERNATIVA**



Ajuntament de
Sant Pol de Mar

fira **ALTERNATIVA**

12, 13, 14 i 15 d'agost al Parc de
Can Villar SANT POL DE MAR **XXII edició**



O juguem tots o estripem la baralla

Ovidi Montllor

Fira d'artesanía, d'alimentació i de productes naturals; entitats i col·lectius per a la transformació social, espai de salut i medicina alternativa; xerrades, tallers, espectacles, zones d'experiències, animació infantil i mostra de circ... i a la nit, música en viu!!

MANIFEST

Apareix Ningú de dintre nostre amb els quatre pals de la baralla a la mà. Passem l'estona inventant-nos què ens poden voler dir.

Per exemple...

- la puta d'orús! enterreu les possessions i no anireu tan carregats – no posseïu, que us posseixin;
- l'as de copes! oferiu salut, ànima ardent, i beveu junts, però vigileu que l'excés no us faci arribar al pòsit;
- els tres d'espases! penseu, penseu però no tant que us fareu ximpls;
- el set de bastos! si no saps què fer amb la força, que cada moment sigui un nou punt de partida.

I així passem, anem passant, passeu, passeu! Si per exemple així, per exemple una altra cosa. Inventa't la lliçó, encara aprens, juga tu també, a veure què et diuen aquests quatre dies.

CADA DIA TROBARÀS:

A INTERNET

Concurs de fotografia Instagram (#alternativasantpol). El guanyador o guanyadora rebrà un lot Fira AlterNativa i un sopar per a dues persones al restaurant L'ombra d'un sífó.

AL BAR

Servei de bar amb els cambrers i cuiners més "txitxaratxeros" de la comarca. Entrepans calents i freds, hamburguesa i plats vegetarians, patates fregides naturals, begudes i combinats, cervesa i cervesa artesanal (Vic Brewery).

AL PUNT D'INFORMACIÓ

Revistes i nassos de Pallassos sense fronteres i revista de Fundació Arrels.
Samarretes i bosses de la Fira AlterNativa i el cartell d'enguany.

PEL PARC

Presència d'en Cames Llargues.
Utilitzeu els cendrers, recicleu i cuideu l'entorn.

ENTITATS PARTICIPANTS:

L'ONG Black Elk Santuari de Montnegre, Calella x refugiats, Dolça Revolució,, M.U.L.A Masoveria Urbana per la Llar Alternativa, El CRAEV (Centre de recerca i assessorament d'educació viva), Fundació Vicente Ferrer, Fundació MONA, Som lo que sembrem, Som energia.

ESPAIS D'ARTESANS, ALIMENTACIÓ I RESTAURACIÓ

Artisans: Lalola d'Àfrica, B-Pell, Joies LAU, Doristoys, Fasp, Isabel Torrano, El Jardí Secret, La primera Pedra, "Esto es un sueño", La Samboneria, Artesania amb paper, Amarita Vitrium, DEPILSIL, Artesania en cuir, Dreams Sac, Santulana Natural, El taller de Lilith, Happy Wood, Creacions Lalba, La Llibreteria, Maderas del Mar de Sitges, PANDEMONIUM-CRAFTS, Cala Joyeria de Diseño, FOLL's, MOMO, Natalia Morbelli, LLENINDESIGN, Pastacuita, La Terna, Karai, Carmen Collares, Tornillo Screw, Un lloc de patchwork.

Alimentació: Anxoves-Pujadó Solano, Murgó Formatges, L'Artesà-Embotits Ecològics, Formatges Muntanyola, Pan sano pan artesano, Formatges Montbrú, Embotits Can Gaburra, LO+BO de Lleida, Talcomraja,

Restauració: Carolina Prim, La Bona Pizza, Empanades del món, ArteSans del FOC - pizzeria, La Casa de la croqueta XXL, Creperia "La Capibara", Planeta Lliure, Albert Gost-Sucs naturals i creps, VAN TIPS, Noodle's,

ESPAI DE SALUT (sessions de 30 minuts per 15 euros):

Acupuntura, cartes Astrals, lectura d'Aures, massatge de so amb Bols tibetans, massatge Sensitiu, Shiatsu, massatge Tailandès, Auriculoteràpia, reflexologia Podal, Reiki, tècnica Metamòrfica, teràpia Craneosacral, kinesiologia, sanació amb arquetipos, Kobido japonès, pericardi, osteopatia, aparell biomagnètic i Tui na.

AMB ELS TERAPEUTES

Àngel Custodio, Claudia Huerta, Carme Durich, Iara Houghton, Centre Ekilibra't (Maria Solsona, Berta i Natalia), Myriam Sanromà, Terra Salut (Rosa Navales), Antonio Bermejo, Marianna Trichinni, Tonyi Parejo, Maar Ladelespedres, Josep LL. Martínez i Maria Hernandez, Lorena Salguero, Roger Bonet, Miriam Navarro, Josep Lluís Salinas i Alexandra Buch

DIVENDRES 12 D'AGOST

ESPAI INFANTIL

18-21h. Jocs i Blocs. Per als més petits: vine, puja, crida, entra, baixa, salta, surt, construeix, amaga't, apila, busca, troba, en definitiva: juga.

18-21h. Taller d'arquitectura. El col·lectiu Volta ens presenten el seu projecte INVESTIGACIÓ CANYERA. Activitat dinàmica

19.00h. Acció del dia: Mandales, amb els caps del Cau el Nus. Elaboració de mandales col·lectius que després es traslladaran a l'Espai de Salut i quedaran exposats durant tota la Fira.

ESPAI DE SALUT

18.00h. TaG: "La contaminació electromagnètica i la teva salut, un perill invisible" amb Juan Rivera director del centre Cemprotecta

19.30h. Taller, "Com evitar la contaminació electromagnètica a casa teva", amb Juan Rivera, director del centre Cemprotecta

CIRCULEM

19.00h. Cia Chiffleurs

XERRADES

19.00h TTIP. Drets ciutadans contra negocis empresarials, a càrrec de Siscu Baiges.

ESPAI ARTESANS

18-02h: Productes d'artesanía, embotits i menjar per emportar.

MÚSICA I ESPECTACLES

22.00h Cabaret a càrrec de la Fàbrica dels Somnis

00.00h Ctrl-z

*EL BAR ES TANCARÀ MITJA
HORA MÉS TARD DE LA FINALITZACIÓ DE LA MÚSICA

DISSABTE 13 D'AGOST

ESPAI INFANTIL

18-21h. Jocs i Blocs. Per als més petits: vine, puja, crida, entra, baixa, salta, surt, construeix, amaga't, apila, busca, troba, en definitiva: juga.

19.00h. Acció del dia: Atents! Alguna cosa bona està a punt de passar. Tres, dos, u, acció! Tens gana?

18-20h. Taller de Dibuix, amb els caps de Cau el Nus: "La teva celebració"

18-21h. Taller de Circ "Hula Hops" a càrrec de Fans of Hooping Barcelona

ESPAI DE SALUT

11:00h: loga pranayames amb Clàudia Huerta

12:00h: Taller de Kobido; automassatge facial japonès. Terapeutes d'Ekilibra't

18:00h: Teràpia del riure amb Rosa Salut

18.30h: TaG "Lectura d'aura: una conversa amb el nostre cor" amb Iara Houghton

19:00h: Cuida't amb cacau de llavis de colors amb Mar G

20:00h: Taller Sei Tai l'equilibri en moviment amb Jordi Lázaro

ENTITATS

13-14h: Som lo que sembrem, taller de l'etiquetatge d'aliments (al carrer d'entitats)

17-17.30h: Fundació MONA. Conte de la història del primat Bongo (espai de xerrades)

17-18h L'ONG Black Elk Santuari de Montnegre Xerrada de la importància de la conservació dels nostres boscos, el nostre ecosistema i els nostres cavalls

CIRCULEM

18,30h Mag Pau Sagalés de Pallassos en Rebeldia

19,30h Fer Catatrofer Clown

XERRADES

19.00h El circ com a eina de transformació social, a càrrec de Payasos en Rebeldia

20.30h Tast de Vins, a càrrec de TALCOMRAJA (aforament limitat, els tiquets es compren al bar)

ESPAI ARTESANS

18-02h: Productes d'artesanía, embotits i menjar per emportar.

MÚSICA I ESPECTACLES

22.00h: Recuerdos de Ypakaraí, espectacle plàstic-musical de Pep Gómez (papiroflèxia) i Pep Pasqual (música)

23.00h La puça diatònica

01.00h Grup pendent a confirmar

DIUMENGE 14 D'AGOST

ESPai INFANTIL

18-21h. Jocs i Blocs. Per als més petits: vine, puja, crida, entra, baixa, salta, surt, construeix, amaga't, apila, busca, troba, en definitiva: juga.

19.00h. Acció del dia: banys d'argila.

18-21h. Taller de Circ "Dapos" a càrrec de Fans of Hooping Barcelona

ESPai DE SALUT

10.00h: loga amb logaio Ferran

11.00h: Dinàmica de gestalt i coaching, enfocat cap a pares i mares a càrrec de Pura Serena

12.00h: TaG"Ecologia y dinàmica, una vision holística". A. Custodio

12.00h: Taller de reflexologia podal per a petits i grans" amb Maria Solsona

17.00h: Shiatsu amb Roger Bonet

18.00h: Constel·lacions familiars amb Marta

19.00h: Fem espelmes amb "Ladelespedres"

19.00h: TaG "Emocions segons la Medicina Tradicional Xinesa" amb A. Bermejo

20.00h: Introducció a la Kinesiologia; com aprendre a testar ràpidament un aliment o medicament i saber si és bo per a la salut pròpia (també per a terapeutes).

ENTITATS

13-14h: Som lo que sembrem. Taller de jardineria ecològica per a nens, a càrrec de Gisela Borrás, enginyera agrònoma. (al carrer 'entitats).

17-18.30h 'Cómo resolver el cáncer de forma natural', a càrrec de Manuel Gómez Rivas, Asessor de Salut Dolça Revolució (a l'espai de xerrades)

CIRCULEM

18.30h Cia. Mabsutins Clown Animació

19.30h Cia. Empordà Mar (PescaPlastik clown)

XERRADES

19h Bruixes i Sardanes, presentació del llibre amb la presència de l'autor Jordi Bilbeny

20.30h Tast de Vins, amb el celler d'Arenys TALCOMRAJA (aforament limitat, els tiquets es compren al bar)

ESPai ARTESANS

18-02h: Productes d'artesanía, embotits i menjar per emportar.

MÚSICA I ESPECTACLES

22.00h: Antipolítica poètica, recital de Martí Sales i Núria Martínez-Vernis

23.00h: Eve

01.00h: The Ladies

DILLUNS 15 D'AGOST

ESPai INFANTIL

18-21h. Jocs i Blocs. Per als més petits: vine, puja, crida, entra, baixa, salta, surt, construeix, amaga't, apila, busca, troba, en definitiva: juga.

19.00h. Acció del dia: Circuit del tacte, amb els caps de Cau el Nus. Instal·lació per la descoberta del tacte a través del joc.

18-20h. Taller de varetes màgiques a càrrec de Cau el Nus

18-21h. Taller de Circ "Carioques swing" a càrrec de Fans of Hooping Barcelona

ESPai DE SALUT

11.00h: TaG"els beneficis i l'ús de l'aloé vera" J. Lluís Salinas

11:00h: L'art de respirar amb el terapeuta Angel Custodio

11.45h: loga kundalini. J. Lluís salinas

12:00h: Aprenem a tractar el dolor d'esquena amb l'osteopata Myriam Sanromà*

12:00h: TaGPetits consells pel benestar emocional i energètic dels fills. M. Trichinni

18:00h: Taller de mantres amb Maria Hernandez

19:00h: Tècniques tai-txi/ kung-fu /txi-kung a càrrec de Xavi Larrosa

ENTITATS

13-14h M.U.L.A. Masoveria Urbana per la Llar Alternativa (al carrer d'entitats)

17-18h Conferència "La India rural y la Fundación Vicente Ferrer", amb Lancy Dodem

CIRCULEM

18.30h Cia. Giramundo (Circ variat)

19.30h Javier Ariza "Antes es Mejor "

XERRADES

19.00h La crisi de refugiats a Europa; modera Calella pels refugiats, amb presència de STOP MARE MORTUM i d'altres ponents.

ESPai ARTESANS

18-02h: Productes d'artesanía, embotits i menjar per emportar.

MÚSICA I ESPECTACLES

21.30h Entrega de premi a la millor fotografia Instagram (#alternativasantpol)

22.00h Fi de festa amb foc i llum.

22:30h Sling shot